

## هوالحکیم

مجتمع آموزش عالی سلامت فیروزآباد

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره " اصول و مهارتهای پرستاری "

جدول شماره 1 : اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس : اصول و مهارتهای پرستاری	تعداد واحد : 1/5 واحد عملی	
گروه هدف : دانشجویان مقطع کارشناسی پرستاری	پیش نیاز درس : اصول و مهارتهای پرستاری نظری	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس : پرستاری	کد درس : 18	
اطلاعات اساتید مسئول درس		
نام و نام خانوادگی : سراییل بهزادی نژاد	مرتبه علمی : مربی	گروه آموزشی : پرستاری
اطلاعات تماس :		
• نشانی محل کار : فیروزآباد-مجتمع آموزش عالی سلامت		
• ایمیل : sa.behzadinezhad@gmail.com		
• تلفن محل کار :		
ساعات دسترسی به استاد : سه شنبه 8-12 و شنبه 10-12		
نام و نام خانوادگی : مریم کشاورز	مرتبه علمی : مربی	گروه آموزشی : پرستاری
اطلاعات تماس :		
• نشانی محل کار : فیروزآباد-مجتمع آموزش عالی سلامت		
• ایمیل : maryamkeshavarz262@gmail.com		
• تلفن محل کار :		
• ساعات دسترسی به استاد : سه شنبه 8-12 و شنبه 10-12		

جدول شماره 2 : معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
در این درس دانشجویان با مبانی و روش انجام تعدادی از مهارت های پرستاری به طور عملی آشنا خواهند شد. ارائه این درس در مرکز مهارتهای بالینی انجام می شود که دارای مولاژ و تجهیزات آموزشی مناسب می باشد - دانشجویان به گروههای متناسب با فضای آموزشی تقسیم می شوند و مهارتها را به طور عملی آموزش می بینند و فرصت تمرین و تکرار به آنها داده می شود

## اهداف درس

### هدف کلی:

آشنایی عملی فراگیران با برخی از مهارت‌های مرتبط با ارائه مراقبت و کسب توانایی لازم برای اجرای مهارت‌ها با رعایت اصول ایمنی و پیشگیری از ترومای غیر ضروری

### اهداف شناختی:

- 1- اصول کنترل عفونت - تکنیک تمیز و استریل و نحوه استفاده از وسایل حفاظت فردی را بداند
- 2- روش آماده سازی تخت و انواع پوزیشن‌ها را توضیح دهد
- 3- روش صحیح کنترل علائم حیاتی را توضیح و انجام دهد
- 4- تعبیه لوله بینی معده ای - مراقبت کولستومی - انما را انجام دهد
- 5- کاتتریزاسیون و سوند ادراری را به روش صحیح انجام دهد
- 6- انواع روش های اکسیژن رسانی - ساکشن کردن و مراقبت از راه هوایی را انجام دهد
- 7- انواع پانسمان و بانداژ با اصول صحیح را انجام دهد
- 8- انواع بخیه و مراقبت های لازم را توضیح داده و عملی انجام دهد
- 9- انواع روش های دارودهی ( خوراکی - عضلانی - وریدی - موضعی - قطره شیاف) با ذکر اصول ایمنی انجام دهد
- 10- انواع سرم و ویژگی های مربوطه را بداند و به روش صحیح آماده و وصل کند
- 11- روش آماده سازی و ترانسفیوژن خون و فراورده های خونی را بداند
- 12- محاسبات سرم و دارو - نحوه تکمیل پرونده و فرم های مربوطه را توضیح دهد

## روش ارائه درس

- نمایش و تمرین
- یادگیری مبتنی بر شبیه سازی و مرور تجربه انجام شده
- ایفای نقش ( فردی و گروهی)
- راهبردهای یادگیری مشارکتی
- تشکیل گروههای کوچک و تمرین مهارت‌ها به طور عملی

## منابع آموزشی

- اصول و فنون پرستاری پوتروپری
- اصول و مهارت‌های پرستاری تیلور
- اصول مراقبت از بیمار دوگاس

نمره	شیوه ارزشیابی دانشجو	نوع ارزشیابی
80%	آزمون آسکی ( 16 نمره)	ارزشیابی پایانی
10%	مشارکت در تمرینات مهارت‌های بالینی ( 2 نمره)	پایان دوره

10%	حضور فعال و منظم در کلاس ( 2 نمره)
100%	جمع کل

جدول شماره 3: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف: دانشجویان کارشناس پرستاری		سال ورودی: بهمن 1402		زمان ارائه درس: ترم اول - نیمسال دوم 1402	
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان:
سه شنبه	1402/12/8	12-8	اصول کنترل عفونت- بهداشت دست- نحوه استفاده از وسایل حفاظت فردی- تکنیک تمیز و استریل	مریم کشاورز	مجتمع آموزش عالی سلامت
سه شنبه	12/22/1402	12-8	نحوه چک علائم حیاتی ( فشار خون- درجه حرارت- تنفس- ضربان قلب)	سرایل بهزادی نژاد	
سه شنبه	1403/1/14	12-8	نحوه تعبیه لوله بینی معده ای - انما- مراقبت کلهستومی و گاستروستومی	مریم کشاورز	
شنبه	1403/2/8	12-10	نحوه کاتتریزاسیون و سوند ادراری - نمونه گیری ادرار و مراقبت های مربوطه	مریم کشاورز	
سه شنبه	1403/2/11	12-8	انواع روشهای اکسیژن رسانی- ساکشن دهان بینی لوله تراشه و تراکئوستومی	مریم کشاورز	
شنبه	1403/2/15	12-10	تزریق ایمن- اصول صحیح انواع تزریقات ( عضلانی- زیر جلدی- داخل جلدی- وریدی) آشنایی با روشهای ثبت - انواع پرونده و گزارش نویسی	سرایل بهزادی نژاد	
سه شنبه	1403/2/25	12-8	انواع محلول های وریدی و محاسبه و انفوزیون سرم اصول صحیح دارودهی و محاسبات دارویی	سرایل بهزادی نژاد	
شنبه	1403/3/5	12-10	انواع پوزیشن ها- عوارض بی حرکتی- انواع زخم ها و مراقبت های مربوطه نحوه انتقال و جابجایی ایمن بیمار - مراقبت از بیماران تحت اعمال جراحی اصول صحیح بخیه زدن و مراقبت های مربوطه	مریم کشاورز	
شنبه	1403/3/12	12-10	آزمون آسکی گروه 1		
سه شنبه	1403/3/15	12-10	آزمون آسکی گروه 2		

تهیه کننده : بهزادی نژاد- مسئول آموزش گروه پرستاری